ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Середино-Будської ЗОШ І-ІІІ ст. №1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.І. Коваленко

**Программа**

**із запобігання та протидії суїциду на 2019-2020 навчальний рік**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Зміст роботи** | **Терміни** | **Відповідальні** |
| 1. | Створення і доведення до відома відповідальних осіб наказів щодо організації роботи із запобігання і протидії боулінгу в закладі освіти | Протягом року | Адміністрація закладу |
| 2. | Внесення до планів роботи педагогічних рад і нарад при директорові школи питань щодо профілактики і протидії боулінгу в освітньому просторі. Забезпечення розгляду питань на засіданнях педрад і нарад при директорові школи | Протягом року | Адміністрація закладу |

**Діагностика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Зміст роботи** | **Терміни** | **Відповідальні** |
| 1. | Вивчення між тособистісних стосунків у колективі та соціально-психологічного клімату в класі (за методикою «Соціометрія») | Протягом року | Соціальний педагог |
| 2. | Методика виявлення схильності до неадекватної поведінки | Протягом року | Соціальний педагог |
| 3. | Провести діогнастичну роботу з дітьми «групи ризику» анкета «Молодь і протиправна поведінка» | Протягом року | Соціальний педагог |
| 4. | Діагностика міжособистісних стосунків у колективі та соціально-психологічного клімату в класі ( за методикою «Вибір дії») 5-6 класи | Протягом року | Соціальний педагог |
| 5. | Виявити ставлення дитини до оточуючих та оточуючих до неї; діагностика сімейних відносин; внутрішнього світу дитини. | Протягом року (за потребою) | Практичний психолог |

**Корекція**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Провести роботу за програмою «Не смійся з мене» | Протягом року | Соціальний педагог |
| 2. | Тест на виявлення суїциальних намірів ( І.Мельнікова,О.Гончаренко, Н.Шавровська) | Протягом року | Соціальний педагог |
| 3. | Проводити діогнастичну роботу з дітьми «групи ризику» та корекційно-розвивальну програму для даної категорії дітей: «Цікавий світ навколо мене» | Протягом року | Соціальний педагог |
| 4 | Провести заняття за програмою «Безпечний простір». | Протягом року (за потребою) | Практичний психолог |

**Профілактика**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. | Надання інформації «Що таке суїцид та суїцидальна поведінка серед молоді» | Протягом року | Соціальний педагог |
| 2. | Провести роботу з профілактики суїцидальної поведінки серед дітей | Протягом року | Соціальний педагог |
| 3. | Шляхи запобігання самогубств серед дітей та молоді | Протягом року | Соціальний педагог |
| 4. | Провести батьківські збори «Причини та наслідки суїцидів» | Протягом року | Соціальний педагог |
| 5. | Провести перегляд і обговорення «Станція призначення життя» | Протягом року | Соціальний педагог |
| 6. | Провести годину спілкування з елементами тренінгу «Я несу відповідальність за свої вчинки» | Протягом року | Соціальний педагог |
| 7. | Лекція «Як допомогти собі в стресовій ситуації» | Протягом року | Соціальний педагог |
| 8. | Профілактика негативних проявів у шкільному середовищі | Протягом року | Соціальний педагог |
| 9. | Тренінг «Як допомогти собі в стресовій ситуації» | Протягом року | Соціальний педагог |
|  | Учні І ланки | | |
| 10. | Провести тренінгові заняття: «Де живе страх?». | Вересень | Практичний психолог |
| 11. | Провести заняття з елементами тренінгу: «Лагідна казка». | Жовтень | Практичний психолог |
| 12. | Провести годину спілкування: «Ми - помічники». | Листопад | Практичний психолог |
| 13. | Провести годину спілкування: «Наші права». | Грудень | Практичний психолог |
| 14. | Провести годину спілкування: «Наші обв'язки». | Січень | Практичний психолог |
| 15. | Провести годину спілкування: «Що таке внутрішня краса?». | Лютий | Практичний психолог |
| 16. | Провести заняття з елементами тренінгу: «Для чого нам мрії?». | Березень | Практичний психолог |
| 17. | Провести годину спілкування: «Родинне спілкування». | Квітень | Практичний психолог |
| 18. | Провести годину спілкування: «Наші рідні». | Травень | Практичний психолог |
| 19. | Провести годину спілкування: «Що означає бути успішним?». | Лютий | Практичний психолог |
|  | Учні ІІ та ІІІ ланки | | |
| 20. | Провести тренінгові заняття: «Що для мене корисне?». | Протягом року | Практичний психолог |
| 21. | Провести заняття з елементами тренінгу: «Геть погані емоції!». | Протягом року | Практичний психолог |
| 22. | Провести годину спілкування: «Жити – це так прекрасно!». | Протягом року | Практичний психолог |
|  | Вчителі | | |
| 23. | Провести лекторій: «Про що кричить поведінка учня. Як розпізнати суїцид?» | Протягом року | Практичний психолог |
|  | Батьки | | |
| 24. | Виступити на б/з: «Суїцид. Будьмо пильними!» | Протягом року | Практичний психолог |

**Вчителі**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Зміст роботи 1-А** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Виховна година з елементами тренінгу «Життя це щастя!» | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Бесіда «Я-це Я» | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Конкурс малюнків «Поділися посмішкою своєю» | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Гра «Колекція теплих слів» | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Виховна година «Гра власним життям», вправа «Квітка щастя» | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Вправа «Сонечко» | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Бесіда «Життя людини-найвища цінність» | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Розв’язування ситуацій «Пошук рішень» | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Вправа «Відправ кораблик в океан Життя» | Травень | Класні керівникі |
| № | **Зміст роботи 1-Б** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Бесіда «Мої емоції та почуття». | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Бесіда «Подорож до країни здоров'я». | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Бесіда «Я маю щасливе життя». | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Виховна година: «Твоє здоров'я – твій скарб». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Бесіда «Небезпека вживання незнайомих речовин». | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Бесіда «Небезпека вживання незнайомих речовин». | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Бесіда «Права дитини». | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Бесіда «Моя сім'я». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Бесіда «Можна завжди звернутися за допомогою». | Травень | Класні керівникі |
| № | **Зміст роботи 2-А** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Бесіда: «Що таке краса життя?». | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Тренінг: «Вчимось помічати навколишню красу». | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Бесіда: «Дружба». | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Заняття: «Що я вмію краще за інших». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Заняття з елементами тренінгу: «Ми всі маленькі чарівники». | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Бесіда: «Місце, де всі щасливі». | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Заняття з елементами тренінгу: «Кожен з нас - творча людина». | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Бесіда: «Що може бути небезпечним?». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Бесіда: «Все можна виправити». | Травень | Класні керівникі |
| № | **Зміст роботи 2-Б** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Виховна година «Що таке я та моє життя » | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Лекція «Що таке щастя» | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Бесіда «Життя людини найвища цінність» | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Бесіда «Життя прекрасне» | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Всесвітній день запобігання самогубства 10 вересня | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Бесіда «Все в твоїх руках» | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Бесіда «Про свої проблеми розкажи дорослим » | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Бесіда батькам про «суїцид» | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Бесіда «До Всесвітнього дня психічного здоров’я» | Травень | Класні керівникі |
| № | **Зміст роботи 3-А** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Бесіда: «Способи самозахисту». | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Бесіда: «Що робити, коли з тебе сміються». | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Бесіда: «Що таке толерантність?». | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Гра: «Я щасливий тому, що…». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Тренінг: «Казка де живе злість та добро». | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Бесіда: «Що таке щастя?». | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Бесіда: «Мої друзі». | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Бесіда: «Що я люблю найбільше». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Класна година: «Все гаразд». | Травень | Класні керівникі |
| № | **Зміст роботи 3-Б** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Бесіда: «Профілактична робота щодо бережного ставлення до свого життя» | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Бесіда: «Як врятувати свою дитину?» | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Виховна година: «Гра власним життям» | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Бесіда: «Твій вільний час» | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Тренінг: «Твоє життя – твій вибір» | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Усний журнал: «Режим дня» | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Бесіда: «Поведінка учнів у позаурочний час» | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Бесіда: «Суїцидальна поведінка: міфи та реальність» | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Бесіда: «Я вмію обирати» | Травень | Класні керівникі |
|  | **Зміст роботи 3-В** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Бесіда: «Кожна людина неповторна» | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Бесіда: «Цінності у житті людини» | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Бесіда: «Життя – це добре. Бережи і цінуй її» | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Бесіда: «Що найцінніше у житті?» | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Бесіда: «Простягни руку підтримки» | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Бесіда: «Добре тому жити, хто вміє дружити» | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Бесіда: «Чи можуть всі бути однаковими». | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Бесіда: «Мій учитель – мій помічник». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Бесіда: «Чим заповнити вільний час?». | Травень | Класні керівникі |
| **№** | **Зміст роботи 4-А** | **Терміни** | **Відповідальні** |
| 1. | Бесіда «Безпечний інтернет» | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Бесіда «Позитивне ставлення до життя» | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Бесіда з батьками: «Гаджети і їх вплив на роздум дитини» | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Бесіда «Мої друзі і вміння спілкуватися з ними» | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Бесіда з батьками: «Слабкі місця дітей» | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Бесіда з батьками: «Сім'я – взірець для дитини». | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Година спілкування з елементами тренінгу: «Помста» | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Заняття з батьками: «Щирі стосунки в сім'». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Відверта розмова з дітьми: «Мої обов'язки в сім'ї і «віддушина » в житті». | Травень | Класні керівникі |
| **№** | **Зміст роботи 4-Б** | **Терміни** | **Відповідальні** |
| 1. | Бесіда «Життя – це прекрасно» | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Година спілкування: «За що мною можна пишатись?» | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Конкурс малюнків: «Що я ціную в житті найбільше?». | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Година спілкування з елементами тренінгу: «Геть погані емоції» | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Година спілкування: «Я веселий» | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Бесіда «Моя родина – затишне місце» | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Година спілкування з елементами тренінгу: «Завтра все буде ще краще» | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Заняття з батьками: «Щирі стосунки в сім'». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Година спілкування з елементами тренінгу: «Мої успіхи» | Травень | Класні керівникі |
|  | **Зміст роботи 5-А клас** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Поради батькам щодо зменшення ризиків суїциду підлітків. | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Бесіда: «Що найцінніше у житті?». | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Гра: «Що для мене щастя?» | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Година спілкування: «Мої близькі» | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Бесіда: «Що я вмію краще за інших?». | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Тренінг: «Як поводити себе в соціальних мережах?» | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Бесіда: «Яким я хочу бути? ». | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Бесіда: «Що мені цікаво?». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Бесіда: «Мої мрії». | Травень | Класні керівникі |
|  | **Зміст роботи 5-Б клас** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Диспут: «Я – це Я». | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Година спілкування: «Безпечний інтернет: правила користування». | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Диспут: «Я маю право відчувати та висловлювати свої почуття». | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Конкурс малюнків: «Я обираю життя». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Бесіда: «Спілкування з протилежною статтю». | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Акція: «Колекція теплих слів». | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Флешмоб: «Посміхнись життю і воно посміхнеться тобі». | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Тренінгове заняття: «Дерево життя». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Виготовлення буклету: «Цінність життя». | Травень | Класні керівникі |
|  | **Зміст роботи 6-А клас** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Тренінг: «Фактори, що впливають на суїцидальну поведінку молоді та шляхи допомоги» | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Гра-тренінг: «Станція призначення – життя!» | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Бесіда: «Цінності в житті молодої людини» | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Виховна година: «Безпечний інтернет. Правила поведінки». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Батьківські збори: «Будьмо уважними до власних дітей». | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Тренінг: «Основи конфліктології». | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Виховна година: «Який я у спілкуванні? Бар'єри спілкування» | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Профілактичне заняття: «Коструктивний вихід із конфліктної ситуації» | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Заняття з елементами тренінгу: «Дорога до щастя» | Травень | Класні керівникі |
|  | **Зміст роботи 6-Б клас** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Виховна година: «Гра з власним життям». | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Відеоролік: «Обережно! Кібербулінг» | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Бесіда: «Цінності в житті молодої людини» | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Виховна година: «Цінності в житті молодої людини». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Бесіда: «Я – це Я». | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Бесіда: «Безпечний інтернет». | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Виховна година: «Цінність життя людини» | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Профілактичне заняття: «Обераємо життя!» | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Виховна година: «Життя прекрасне». | Травень | Класні керівникі |
|  | **Зміст роботи 7-А клас** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Виховна година: «Цінності в житті людини». | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Бесіда: «Цінності в житті молодої людини» | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Бесіда: «Я – це Я». | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Бесіда: «Безпечний інтернет». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Виховна година: «Цінність життя людини» | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Профілактичне заняття: «Обераємо життя!» | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Виховна година: «Життя прекрасне». | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Виготовлення буклету: «Любов – найкраща в житті». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Тренінг: «Я за життя!» | Травень | Класні керівникі |
|  | **Зміст роботи 7-Б клас** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Виховна година: «Життя – найвища цінність». | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Акція : «Подаруй посмішку, зміни світ на краще» | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Диспут: «За що я люблю життя?». | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Бесіда: «За що я люблю життя». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Виховна година: «Безпечний інтернет» | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Класна година: «Найвища цінність». | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Бесіда: «Режим дня». | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Конкурс малюнків: «Я за щасливе життя». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Класна година: «Я люблю життя, я все зроблю, щоб воно стало яскравішим!». | Травень | Класні керівникі |
|  | **Зміст роботи 8 клас** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Виховна година: «Спосіб життя». | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Групова інтерактивна вправа: «Мій внутрішній світ». | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Батьківські збори: «Фактори, що впливають на суїцидальну поведінку молоді та шляхи допомоги при потенційному суїциді». | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Бесіда: «За що я люблю життя». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Виховна година: «Як переборювати тривогу?» | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Класна година: «Найвища цінність». | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Бесіда: «Моє життя - різнокольорове». | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Рольова гра : «Симпозіум». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Класна година: «Любов до життя!». | Травень | Класні керівникі |
|  | **Зміст роботи 9-А клас** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Класна година: «Цінності в житті молодої людини». | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Перегляд відеоролику: «Станція приурочення - життя» | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Бесіда: «Безпечний інтернет: правила користування». | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Диспут: «Я – це Я». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Батьківські збори: «Фактори, що впливають на суїцидальну поведінку молоді». | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Батьківські збори: «Порушення емоційного балансу та вирішення особистісних проблем підлітка». | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Фотомарафон: «Позитив через об'єктив». | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Тренінг: «Як не втратити життєві цінності?». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Диспут: «Життеві цінності». | Травень | Класні керівникі |
|  | **Зміст роботи 9-Б клас** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Диспут: «Що найцікавіше в світі?». | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Тренінг: «Що є цінного в житті молодої людини?». | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Бесіда: «Що є цінного в житті молодої людини?». | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Виховна година: «Феномен людини». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Година спілкування: «Мої цінності та прілрітети» | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Година спілкування: «Плануємо майбутне». | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Година спілкування: «Розвиток ресурсної сфери особистості» | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Тренінг: «Як побороти стрес?». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Година спілкування: «Безпечний інтернет: правила користування» | Травень | Класні керівникі |
|  | **Зміст роботи 10 клас** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Година спілкування: «Життя – найбільша цінність» | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Бесіда: «Про честь і обман» | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Бесіда: «Здоров'я – головний життєвий скарб». | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Диспут: «Проблема шкідливих звичок». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Тренінг: «Спокус безліч, а здоров'я одне». | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Диспут з батьками: «Заохочення і покарання: за і проти». | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Тренінг: «Підвищення емоційного стану». | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Заняття з елементами тренінгу: «Твоє здоров'я». | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Бесіда: «Безпечний інтернет: правила користування». | Травень | Класні керівникі |
|  | **Зміст роботи 11 клас** | **Термін** | **Відповідальні** |
| 1. | Бесіда «Цінності в житті молодої людини» | Вересень | Класні керівникі |
| 2. | Перегляд відеоролику «Станція призначення – життя». | Жовтень | Класні керівникі |
| 3. | Профорієнтаційне заняття «Твої плани на майбутнє» | Листопад | Класні керівникі |
| 4. | Бесіда з елемтами тренінгу «Конструктивний вихід із конфліктної ситуації». | Грудень | Класні керівникі |
| 5. | Виступ на батьківських зборах «Причини і мотиви суїцидальної поведінки та їх попередження» | Січень | Класні керівникі |
| 6. | Перегляд тематичного фільму «Самогубство це не вихід» | Лютий | Класні керівникі |
| 7. | Диспут «В чому заключається сенс життя?» | Березень | Класні керівникі |
| 8. | Виховна година «Ми вибираємо життя (Попередження суїциду)» | Квітень | Класні керівникі |
| 9. | Акція «День позитиву» | Травень | Класні керівникі |